



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ № 4
Ф.И.О. Кропачева Е.В.
(подпись, печать)

Меню на 20.12.2024 г.

Завтрак		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	70	Овощи натуральные соленые (помидор)	60	12,00	0,67	0,06	2,1	9,57	100	20	1,12	0,1	3,5	15,95	
2	267	Шницель рубленый натуральный	90	255,81	12,5	18,15	6,58	50,12	100	284,23	13,88	20,55	7,31	55,26	
3	309	Макаронные изделия отварные	150	168,45	5,42	4,52	26,44	7,14	180	202,14	6,5	5,42	31,78	8,22	
4	376	Фруктовый чай	200	59	0,13	0,02	14,64	4,75	200	59,0	0,13	0,02	14,64	4,75	
		Хлеб пшеничный	20	48,4	1,62	0,2	9,76	1,19	35	84,7	2,83	0,35	17,8	2,08	
5		Хлеб ржаной	25	53,5	1,18	0,18	12,45	1,41	35	74,9	1,65	0,25	17,43	1,97	
6		Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке)	200	94	0	0	23,4	32							
		Итого	745	691,16	21,52	23,13	95,37	106,18	650	724,97	26,11	26,69	92,46	88,23	

Обед		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1	81	Борщ	250	91,25	1,6	7,85	8,56	7,45	250	91,25	1,6	7,25	8,56	7,65	
2	229	Рыба тушеная в томате с овощами	200	210	19,5	9,9	7,6	39,12	200	210	19,5	9,9	7,6	39,12	
3	376	Чай с сахаром	200	60	0,07	0,02	15	0,86	200	60	0,07	0,02	15	0,86	
5		Хлеб пшеничный	40	96,8	3,24	0,4	19,52	2,37	60	145	4,86	0,6	29,28	3,56	
6		Хлеб ржаной	40	85,6	1,8	0,28	19,92	2,26	45	96,3	2,02	0,31	22,41	2,54	
		Пирог фруктовый "Кубанский"	80	219,73	4,9	2,57	44,25	14,3	80	219,73	4,9	2,57	44,25		
		Сок плодово-ягодный (в индивид.пром.упаковке)	200	94	0	0	23,4	32	200	94	0	0	23,4		
		Итого	1010	857,38	31,11	21,02	138,25	98,36	1035	916,28	32,95	20,65	150,5	53,73	

Полдник		1- 4 классы							5-11 классы						
№ п/п	№ рецептуры	Наименование блюд	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	вес блюда, г	Энергетическая ценность, ккал	белки	жиры	углеводы	стоимость, руб	
1		Пирог фруктовый "Школьный"	80	234,08	4,96	6,88	38,08	17,09	120	351,12	7,44	10,32	57,12	15,88	
2	378	Чай с молоком	200	81,83	1,52	1,35	15,9	5,81	200	81,83	1,52	1,35	15,9	5,81	
3		Хлеб пшеничный	25	58,6	1,69	0,22	12,54	2,37	35	82,04	2,36	0,3	17,55	3,32	
		Итого	305	374,51	8,17	8,45	66,52	25,27	355	514,99	11,32	11,97	90,57	25,01	

Начальник производства _____ Морозова Е.С.